



Planifier vos publications avec Meta Business Suite

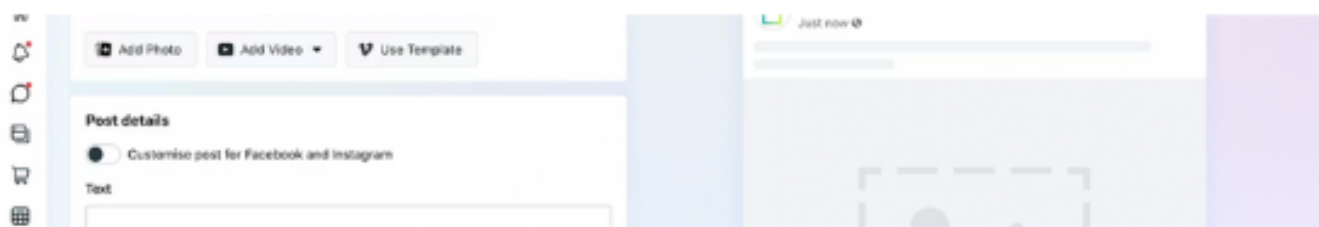
Un outil gratuit proposé par Meta pour Facebook et Instagram. Idéal pour gérer vos publications à l'avance, sans stress.

Notre objectif aujourd'hui : maîtriser cette plateforme pour publier régulièrement et professionnellement en quelques clics !

Accès à Meta Business Suite

-  **Rendez-vous sur business.facebook.com**
Ouvrez votre navigateur et accédez à la plateforme.
-  **Connectez-vous avec votre compte Facebook**
Utilisez les identifiants liés à votre page professionnelle.
-  **Sélectionnez votre page**
Choisissez "Les Rituels de Julie" dans le menu à gauche.

Pensez à rester connectée pour y accéder plus rapidement !



Créer et programmer une publication

Cliquez sur "Créer une publication"

Ce bouton se trouve généralement en haut de votre écran.

Vous pouvez préparer plusieurs posts à l'avance, par exemple en début de mois.

Choisissez les plateformes

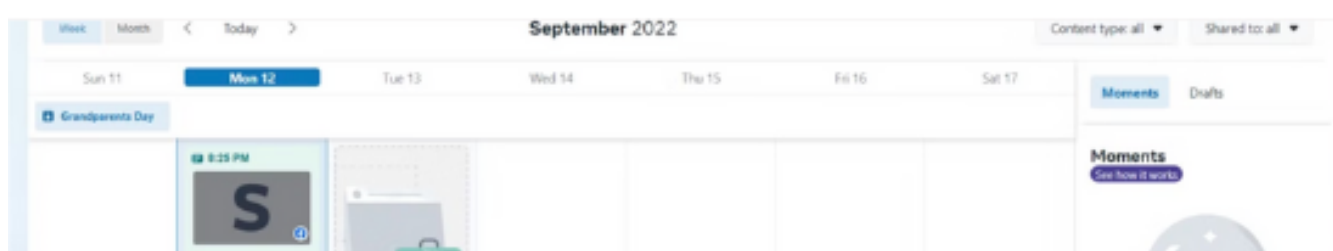
Sélectionnez Facebook, Instagram, ou les deux simultanément.

Rédigez et illustrez

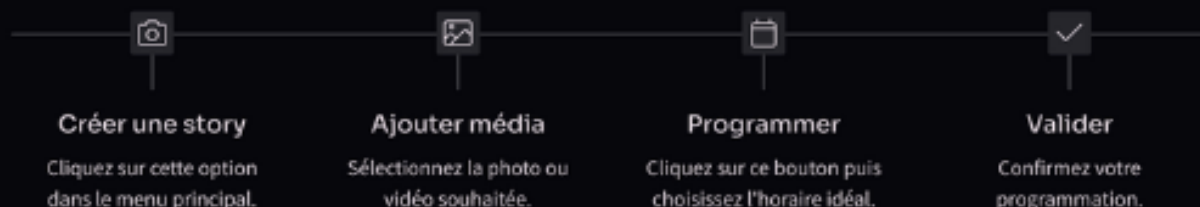
Ajoutez votre texte et vos visuels (photos ou carrousel).

Programmez et enregistrez

Cliquez sur "Programmer" puis sélectionnez date et heure.



Planifier une story



Astuce : les stories créent du lien avec vos abonnés. Parfaites pour montrer votre quotidien ou une offre en cours !

Voir et modifier vos publications programmées

Consultez le calendrier

Cliquez sur l'onglet "Planner" pour visualiser toutes vos publications à venir.

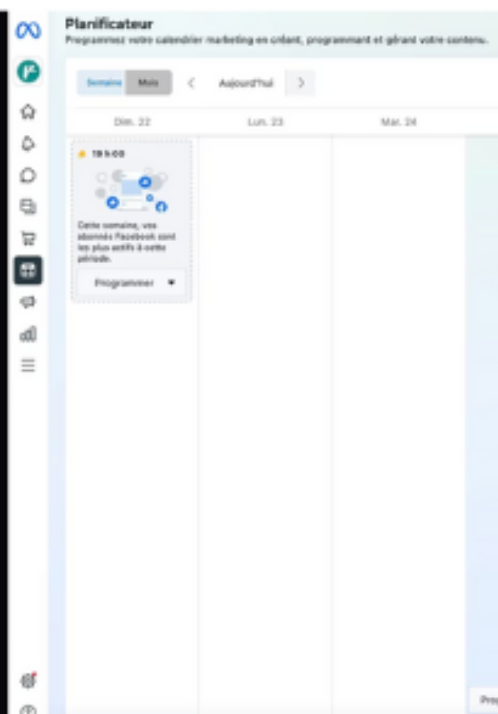
Modifiez facilement

Ajustez les textes ou images en cliquant sur n'importe quelle publication programmée.

Réorganisez

Déplacez une publication simplement en la glissant vers une autre date.

Votre calendrier devient votre assistant personnel !



Suivre vos résultats (facilement)



Conseils pour gagner du temps



Utilisez vos modèles Canva

Appliquez les visuels préconçus fournis dans votre dossier.



Planifiez par période

Réservez un moment chaque semaine ou mois pour programmer.



Alternez les contenus

Variez entre soins, citations bien-être, témoignages et actualités.

Cette organisation vous permettra de maintenir une présence régulière sans stress quotidien.



Prête à commencer ?

1

Connexion

Accédez à business.facebook.com

5

Minutes par jour

C'est tout ce qu'il faut pour gérer votre présence

30%

Augmentation d'engagement

Potentiel avec des publications régulières

Prenez en main votre communication dès aujourd'hui. Votre entreprise mérite cette visibilité !