

INFORMATIONS PRATIQUES

- ✓ Pour les **plus de 60 ans** Habitants des Hauts-d'Anjou
- ✓ Activités variées en fonction des envies des personnes
- ✓ Animées par **Charline GROSBOIS**, animatrice des seniors des Hauts-d'Anjou
- ✓ Possibilité de transport
- ✓ Informations et inscriptions obligatoires au **02 41 42 00 04**
- ✓ Une participation de 2€ vous sera demandée par animation
- ✓ Suivant la sortie ou l'animation, le prix de l'entrée sera à votre charge

PROGRAMME DES ANIMATIONS SENIORS DES HAUTS-D'ANJOU





ANIMATIONS DES SENIORS DES HAUTS-D'ANJOU D'AVRIL



Jeudi 4

De 14h30 à 16h30 **Entrainement Percussions**
RDV salle de CONTIGNE

Lundi 8

De 14h30 à 16h30 **Chorale de Cherré**
RDV salle de CONTIGNE

Mardis 2, 9, 16, 23 et 30

De 14h30 à 15h30 **Gym douce** - Animée par "Siel bleu"

De 15h30 à 16h30 **Atelier mémoire**
RDV salle de CONTIGNE

Mercredi 10

De 14h30 à 16h30 **Loisirs créatif**

RDV à CHAMPIGNE (a coté de la salle des passions)

Lundi 15

De 14h30 à 16h30 **Peinture** - Animé par Dominique
RDV salle de CONTIGNE

Mercredi 17

A 14h00 **Rencontre "Maison partagée" à DAON**
Concert percussions
RDV à CHAMPIGNE (a coté de la salle des passions)

Jeudi 18



À 11h00 **Restaurant + Musée Jean Lurçat**
RDV à CHAMPIGNE (a coté de la salle des passions)

Lundi 22 et Mardi 23

A 9h00 **Séjour intergénérationnel à "La Ferme de Nat"**
RDV à CHAMPIGNE (a coté de la salle des passions)

Mercredi 24

De 14h30 à 16h30 **Jeux de société**
RDV à CHAMPIGNE (a coté de la salle des passions)

Jeudi 25

De 14h30 à 16h30 **Atelier Mémoire**
RDV salle de Contigné

Lundi 29

De 14h30 à 16h30 **Soin Esthétique**

